

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |          |
|--------------|-----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W2PD20866 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD5086 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྟིང་མའི་འདོན་ཚོག་ཕྱོགས་བསྟུས།<br>rnying m'i 'don chog phyogs bsdus/                        |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                         |
| <b>Descriptor:</b>           | dbu can dbu med gnyis ka yod/                                                               |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                      |
| <b>Publisher:</b>            | [s.n.]                                                                                      |
| <b>Date:</b>                 | [n.d.]                                                                                      |
| <b>Volume:</b>               | 23                                                                                          |
| <b>Total Volumes:</b>        | 58                                                                                          |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |



༄༅། །དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་ལམ་རྩལ་ཡན་ལག་རྩག་པའི་མངོན་རྟོགས་འབྲིང་པོ་དང་  
དབང་བསྐྱལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གསལ་བདེ་འཇུག་བཞུགས་སོ། །



༄༅། ། བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་གྱི་  
ལས་ཀྱི་རྩོམ་ལྟེ་རྒྱལ་མ་གྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྩོམ་སུ་  
གསུམ་མམ། ཐུན་འང་ཐུན་གཉིས་སུ་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
སྒྲུབ་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ས་མམ། སྤྱགས་དམ་གཞན་ལྟེ་བས་



རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བླ་མ་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་དུ་ས་རབ་ཐུན་བཞི། འབྲིང་ཐུན་  
པ་ལ། ཐུས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྩམ་དཔྱེ་གེས་དགོས་པས།  
བསྐྱུས་པ་བྱེད་དགོས་ཐུང་ན། མདོར་རྩོགས་འབྲིང་པོ་



[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་ཀྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། གྲྭ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱབས་སུ་ལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་མངའ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱུར་པར་བགྱིའོ། །ལྷ་གསུམ།

༡༡། ། རང་གི་སྒྲི་བོར་བརྒྱ་དང་བྲེ་བའི་སྒྲི་དུ་སྒྲི་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཏེ་རུ་ག་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་གྱུར་  
 གིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་རིགས་བདག་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དེའི་བར་ན་ལུམ་དོ་རྗེ་སེམས་མ་སྒྲི་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་པ། ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བྲེ་བའི་དྲིལ་ལོལ་གྱི་སྒྲི་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲི་དཔོ་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་དངས་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་





ཀྱི

༄༅། ། ཡེ་ ཀུ་རུ་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་རྩ་ག་ལྷན་བཟོ་ཉེ་རུ་ག། །མ་མེ་ལུ་རུ་ཉེ་རུ་གོ་རྩ་ལ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷུ་རྩུ་པུ། ཅེས་ཅི་རུ་ས་ཀྱི་མཐར།  
བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོ་ངས་པ་སྟེ། དམ་ཆེ་མ་ལས་ནི་འག་ལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྟེ། །

ལྟ

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱེ་ག་སྐྱེང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྟེག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་རུ་གསོལ།  
དོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུ་མ་འོད་རུ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་རྩོ་

ཡ

རྗེ་མ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རྗེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སེམས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་རྩེ་མོ་ན་  
 གོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱེ་དོ་རྗེ་རྩེ་དགྱའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་ལ་བྲམ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་གཙོ་བོའི་དབུ་  
 ལ་བརྒྱན་པ་ཞི་བརྩེ་ས་ལྷ་རྩེ། ཞེས་དང་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་པའི་ཐུག་རྒྱས་སྒྱུན་དངས། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། བ་མ་མྱི་ཏེ་བརྩེ་མརྩེ་ལེ་བྱུང་། སྒྲིང་གའི་རྩེ་  
 ལས་སྐྱོས་པའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དུགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཁོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོད། །པོ་  
 ལངས་མ་ནི་རྒྱ་ལག་མ། །སྒྲིལ་རྩེ་ནི་སྒྲིན་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱག་སྒྲིན་དོ་རྗེའི་ལག །དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། །གདོ་ལ་པ་མོ་ནི་ཅིང་ཏེ་ཏེ་

|      |                                                                                                                   |   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| འབྲི | ༄༅། ། བརྩུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །     |   |
| ཆེ   | ཅེས་པས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་       |   |
| མ    | རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་        | ༩ |
|      | བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  |   |
|      | མགོན་ཏུ་གཉིས། །བྱང་རྩལ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱུང་བར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ། སྔས་ |   |

བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་  
 བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་མིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་རྩ་ནི་  
 དེས་མཛད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྟུང་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་  
 ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །སྟུང་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྩོ་རྩེའི་རིགས་

|     |                                                                                                                              |   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཨྲི | ༄༅། ། མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་ལུ་ཕུག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །            |   |
| ཨྲི | རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རུས་དུག་རྒྱ། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་རྒྱ་སྒྲིན། །བྱང་རྒྱུ་ |   |
| ཨྲི | ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་                  | = |
| ཨྲི | རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་                |   |
| ཨྲི | རྒྱུ་སེམས་ནི་བླ་མེད་མཆོག་ །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་              |   |

གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱང་བ་དབུགས་དབྱང་ཞིང་། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅིས་ལན་གསུམ། ལམ་དུས་ཐུན་གཉིས་གསུམ་ལེན་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་བཟུང་མ་བརྟོད་ཀྱང་ཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྟོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་  
 སྤང་བ། དེའང་རང་རིག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱས་ལ། ཞོ་བྱུ་རྩ་རྩུ་ན་བརྩ་སྤྱ་རྩ་མ་ཡུལ་གོ་ཉེ། སྤྱོད་པའི་

|     |                                                                                                                                     |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཨྲི | ༄༅། ། དང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར།                |    |
| ཨྲི | རྩལ་དམར། བྱང་ལྗང་། རྩོ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། ཁོར་                    |    |
| ཨྲི | ཕྱག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། རྩོར་དོ་རྩེའི་གྱུར། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བར་གྱུར། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་སྒྲ་རྩྱུ་ | 13 |
| ཨྲི | ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་རྩྱུ་བྱའི་ལྷུང་བའི་ལོ་ཤར་ལོའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་པ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། གདེངས་པ་ཆེ་             |    |
| ཨྲི | བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཅུ་བ་ཕྱ་བ་བྱུར་དུ་ཐུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་རྩྱུང་གི་དགྱིལ་ལོ་ཤར་སྟོན་པོ་གཞུ་བདུངས་པ་རྩྱུ་ལྟ། ཆང་ལྷུང་དང་           |    |

མཆོག་མ་ལ་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སེའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་  
 ལས་ཀྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་དཀར་པོ་ཟུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷི་ལས་སེའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་ཟུར་བཞིར་དོ་རྩི་སྟེང་  
 པ་དང་ལྟེ་བ་ལ་ལྷི་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷི་ལས་ལོའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩི་བས་བཅུ་པ་ལྷི་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་  
 ཧྲུཾ་དམར་པོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་དེའི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བཞི་ལོའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་གྱུ་བ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ། ཉང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་པོ།





༡༡། ། ལྷ་ལྷ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གུ་སེར་པོ་ལ་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་  
ཐུང་བ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་དང་སྤུ་སྤུས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ལྷ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་  
པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་དུག་གིས་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ། བླ་མ་ལ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། སྟེང་ནོ་རྗེའི་གདུང་  
བཞིས་མིག་མངས་རིས་སྤྲེལ་གྱི་མཛེས་པར་ལུབ་པ། དབུས་ལྷུང་ལྷུང་གུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷོ་  
བཞིའི་ཐང་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་།

གདུགས་དང་རི་དྲགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་གོས་དང་འཕན་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྩ་ལ་བ་  
 རྩོད་ལུང་ལུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་  
 གནས་པའི་གིང་བརྒྱད། གིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་བརྒྱད། སྐྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་  
 པའི་གྲུ་བརྒྱད། གིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྐྱོད་བརྒྱད། གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཚོ་དྲེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་། འདྲེ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། མཁའ་འགོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། རོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པས་

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཀྱི | ༄༅། ། ཡོངས་སྤྱ་གང་བས་རྒྱུ་ཤོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་གར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར།                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| ཀྱི | བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒོན་པོའི་དབུས་སྤྲེལ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| ལ   | སྐྱེགས་པ་བརྒྱད་བཞིའི་ངོ་པོ། ཆངས་པ་སེར་པོ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ཉེད་བང་སྒོན་པོ། དྲག་པོ་ནག་པོ་རྒྱམས་སྒྲེང་ནས་སྒྲེང་དུ་བཅུགས་པ།<br>འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། གར་དུ་ཆངས་པ་སེར་པོ། ལྷོར་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་རྩ་ཉེད་བང་སྒོན་པོ། བྱང་དུ་<br>དྲག་པོ་ནག་པོ། བྱང་གར་དུ་གཤིན་རྗེ་སྒོན་པོ། གར་ལྷོར་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་སྒོན་པོ་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་ཐགས་ཟངས་རིས་ | 17 |

ཏུད་ཀ་རྣམས་འགྲེལ་ཞིང་ག་དོང་གྱིན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་བཅས་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་ལ་ཡ་བརྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ཐ་ཡུ་ཏུ་གོ་ཏུ་རྟོ། དབུས་  
 གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྐར་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། རི་  
 རྩ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ་། ཐུག་གཉིས་བརྩོད། ཞུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་མའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུའི། ཀ་ཁ་ག་སྟུང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ན། པ་ཐ་བ་ཏ་མ། ཡ་  
 ར་ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཏ་ཏ། ཐུག་གཉིས་བརྩོད། ཞུ་བ་ལས་ཐུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་

ཀྱི

ལྡ

ཡ

༄༅། ། གྱི་བར་དུ་རྩྱེ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་ཁུག་སུམ་པ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་བ་ལ་རྩྱེ་གིས་མཚན་པ་དེའི་གཡོན་དུ་ཨྱི་  
ལས་གྱི་གུག་སྒོན་ག་ཡུ་བ་ལ་ཨྱི་གིས་མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ཟླ་ཕུག་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་  
བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཕུག་བཙུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒོ་གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ཀ། ཞལ་ལྷག་  
མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་ག་སུམ་ག་སུམ་དང་ལུན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དེ་ལྟ་སྒྲ་སེར་པོ་གྲིན་དུ་བརྗེས་པ།

གྲི་པོར་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་པ། ལྷག་པ་རྩ་རྩག་གི་ས་ཐོད་པ་པ་རྩ་རྩག་པ་ཐུང་པའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྟ་ཕྱོན་པོ། གསུམ་པ་ན་པོང་ལུ་གུ་པ། བཞི་པ་ན་གྲང་སེར་པོ།  
 ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ག། །རྩག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤར་རྟ་ཕྱོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་བྲ་གུ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་  
 པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྩའི་ལྷ་ལྷང་གུ། །ལྷ་པ་ན་ལྷ་པའི་ལྷ་དཀར་པོ། རྩག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་  
 ན་གཤིན་རྩེ་ཕྱོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ནོར་འཛིན་སེར་པོ། དཔུང་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དཔུང་བརྒྱན་ཅིང་རྩོན་པ་ལྷ་པ་རྩའི་དོ་གལ་ཅན།

༡༡། ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བརྒྱམ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་  
 རྩིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱུག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་རྣམས་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་གྲུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲིང་རྩེ་རམ་  
 དང་ནི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་རྒྱ་མདོག་སྒོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་  
 གསུམ་མ། རྒྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་རྒྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
 རྒྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་གིང་གཡས་བརྒྱམ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་





[illegible]

ལྷོར་རི་བྱོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དགེ་སྤྱོད་། གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་གདོལ་པ་མོ་སྤྱོད་མར་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐོང་  
 གསོལ་འཛིན། རུབ་བྱང་རུ་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་གཡས་དོ་རྩེ། གཡོན་སྤིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་རུ་བརྩེས་པ། གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་།  
 སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་གལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ། སྒྲར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་བྱགས་པས་བར་སྒྱུང་ནས་ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་དོའི་རྣམ་

༣༡ ། དར་གེས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཡི་གེས་སྒྲིབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུགས། བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་  
 ཡུར། ཞི་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲུ་ཐ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཏུ་རྩ། རང་གི་གེས་པ་མཆམས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིར་འཕོས་ཏེ་གྲུས་བརྒྱལ་བར་  
 བསམས་གིང་། རྗེ་བཙུན་སྟེང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་གིག་ ཡུལ་སྒྲིའི་བདག་ལ་སྒྲིབས། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། བདག་ལ་བདེ་  
 ཆེན་སྟོར་བཞེད་མཛོད། བྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུལ་པས། ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་བྱོད་བཞེངས་གིག་ སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་བྱོད་

མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉེར་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་འཆལ་  
 བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ཞུ་བ་བགྱིད། །བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་ཕུགས་འཆལ་གྱི། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག །གཡུང་མོ་  
 བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་བས། །སྟོང་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་བསྒྲུལ་བས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྩྭ་དང་ཨོ་སྟོན་པོ་འོད་འབར་ཞིང་  
 འཛིགས་པར་གྱུར། དེ་ཞུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕུག་བཅུ་དུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཅུ་  
 བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དགའ། གཡོན་དམར། སྟོང་ཞལ་དུད་ཀ །ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| འབྲུང་  | <p>༄༅། ། གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་མེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ལྷི་པོར་སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། ལྷག་<br/>         བུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བུ་དུག་བཟུང་བའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མའི་ལྷ་མེར་པོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་<br/>         ལྷམ་ལ་ལྷུད་པ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྟ་ཕྱོན་པོ། གསུམ་པ་ན་པོར་བུ་གྲུ་པ། བཞི་པ་ན་གྲང་མེར་པོ། ལྷ་པ་ན་ར་མོ་ཐལ་ཀ། དུག་པ་ན་<br/>         མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤ་ར་རྟ་ཕྱོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་བྱི་བྲུ་གྲུ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་<br/>         པོ། བཞི་པ་ན་རྩུང་གི་ལྷ་ལྷང་གྲུ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གསེན་རྩེ་ཕྱོན་པོ། བརྒྱད་པ་</p> | 27 |
| བུ་བཞི་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| པ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |

ན་ཚོར་འཛིན་སེར་པོ། དཔུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱ་ལཱ་ས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལཱ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྡན་པ།  
 ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སེར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་ཐུང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟག་པ། །དགོད་ཅིང་དུག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། །སྒྲིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དཔུའི་རོ་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད། །དེའི་པང་ན་ལུམ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་ཐོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྱན་གསུམ་མ། སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ།  
 གཡས་གྲི་གུག །གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་དཔུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། ཅུས་



བོར་ཚེ་ལས་སྤྱོད་རྗེ་མ་དགར་མོ། མགིན་པར་ལུམ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་མ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེ་མ་ནག་མོ། ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་ཁྱེད་ག་འཛིན་པ། གཅིར་ཐུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་མི་མགོ་སྐམ་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་  
 པ། རོའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཐེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཀྱེ་དོ་  
 རྗེ་ལྟ་དགའི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཚི་བརྩ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་དང་དོ་རྗེ་  
 བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱས་སྤྱོད་བྱངས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། དགར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཚོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །རོ་ལངས་མ་



|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཀློག་   | ༄༅། ། བེ་ཆུ་ལག་མ། ། སྒྲུ་རྩི་ནི་སྒྲུ་ན་འཛིན་ཅིང་། ། སྤྱུ་སྒྲི་ནི་དོ་རྩེ་འལ་ག ། དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། ། གདོ་ལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་འདྲ་བར་། ། འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྩེ་ས་ཆགས་པས། ། གཡུང་མོས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། ། ཅེས་པས་མཆོད།                                                                                                                                                                          |    |
| བསྒྲུབ་ | སྒྲུ་བ། ། བྱོད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། ། བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། ། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་བ་ཀྱན་བརྒྱན་ཏེ། ། སྒྲིང་རྩེ་འལ་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། ། སྒྲུ་མའི་སྒྲོས་པ་དོ་རྩེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད། ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས། ། ཅེས་པས་བསྒྲོད། ། སྒྲུ་རྒྱུ་གཡོན་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་དང་གཡས་པའི་མཐུབ་མོ་སྒྲེལ་ཏེ། ། ཞི་བཏུ་གོ་རྩི་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཨོམ་ཞེས་དང་། ། གོ་རྩི་ནག་མོ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཐོགས་པས་སྒྱུང་། | 31 |
| ཡ       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |



༡༡། ། མཐིལ་དོ་རྩེ་འཇམ་གཞི། ཅི་བ་མ་དོ་རྩེ་འཇམ་པ་ལ་པགས་པ་དོ་རྩེ་འཇམ་གྱི་དང་བྱ་རེ། བ་སྐྱུ་མ་དེ་དྲ་བ། མེན་མོ་མོ་རི་འབར་བ་སྐྱུ་མ་དྲ་བ་འཁོར་ལོ་དང་། ཀླང་མཐིལ་རྩུང་། ལུ་མ་མ་དོ་མོ། རྩོ་བ་རྩ། རྩིང་ག་ས། ལྷལ་ཆེགས་རི་རབ། མགོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩོད་ཀྱི་ཆ། ལུས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གྲུ་བཞི་གཞི་ལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། རྩིང་ག་ནས་འབྱུང་བ་བཞི་འཇམ་རྩུང་བཞི་ལུག་བཞི་སྒོ་བཞི། མིག་པ་རྩུ་རེ་ལྷ། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གྱ། སྒོ་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ལྗེད་པ། ལྗེ་དང་མཆུ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་ལྷ། རྩ་བ་རྩ་བ་བས། ཀླང་རྣམས་ཀ་བ་བརྒྱད་དེ་རྩེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་། རྩོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་རྩོ་བའི་རྩོ་རྩ་རྩལ་དང་མེར་རྩ་དང་ཆོར་བའི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་  
འཛིན་པ། ལུམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གསང་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་  
ལོ་ཐོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྒྱ། ཕྱག་དོག་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཐིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གི་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་རྒྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་

༣༡ ། ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གྲག་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུམ་དང་  
 འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བའི་རྩྭ། ཞེ་སྒྲུང་དང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ལུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྦྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་  
 གཡོན་དེས་ལུབ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།  
 གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་

གྱི་ལཔོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཙུ་དུག་པའི་ལྷེ་བའི་ཨོ་འདོད་ཆགས་དང་འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་  
 དཔག་མེད་རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་མི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུམ་དང་འདུ་བའི་  
 ལྷ་མོ་བཙུ་དུག་གིས་བསྐླར་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལཔོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷེ་བའི་རྟོ། གཉི་ལྷག་དང་  
 གཟུགས་གྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཀློག་གི་པུ་སྒྲུབ་</p> | <p>༣༣། ། ལམ་ལོ་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་རྩོམ་དབྱེད་སྒྱི་དབང་ལྷག་མ་<br/> དཀར་མོ་གྲི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུམ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་སོ་གཉིས་<br/> གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཆོས་གྱི་དབྱེད་སྒྱི་ཡེ་ཤེས། གཙོ་བོ་ལྷ་བོ་ཐམས་ཅད་དབྱེད་གཙུག་ཏྲུང་བལྟ་བར་མི་མཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་བཟང་པོ་<br/> སྣམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། མེན་མོ་བྱང་སྒྱི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་མིག་ཏུ་<br/> གཉི་ལྷག་རྩོམ་དཀར་མོ། རྩ་བར་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་སྒྲོན་མོ། ལྷར་སེར་སྒྲུང་རྩོམ་སེར་མོ། ལྷུང་འདོད་ཆགས་རྩོམ་དམར་མོ། དཔྲལ་</p> | <p>37</p> |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|





|        |                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| འབྲུག་ | ༡། ། གནས་སྤྱོད་གསལ་མཐར་ཕྱེད་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། དབྱེད་གཡས་པར་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡོན་པར་འདྲེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན་པ། ལུས་མོ་གཡས་པར་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། གཡོན་པར་སྟོབས་པོ་ཆེ་         |    |
| སྟོན་  | སྟོན་པོ་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། ལྷོ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཀླུ་མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མོ་གཙུག་གི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། ལྷ་དེ་ | 39 |
| པ་     | ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་དབྱེད་པ། རྣམ་པ་བདེ་བ། རང་བཞིན་སྟོང་གསལ། རོ་པོ་ལྷུང་འཇུག་གཞན་ཡང་ལུས་ཅུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། ཅུ་ཡི་གོ་ལོངས་                                                                                                                 |    |

ལྷོད་རྩོགས་པའི་སྒྲ། ཁམས་བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ལྷིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟེ། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
 གྲུར། རང་གི་ལྷིང་གའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲམ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལ། ལུས་བཞི། བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་དུག་ བློ་བོ་བརྩུ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ དག་མོ་རི་དྲགས་མཆན་མ་འཛིན། ཆོས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷོད། རོ་ལངས་མ་ནི་རྩུ་ལག་མ། ལྷ་སྒྲ་རི་ནི་སྒྲ་ན་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་སྒྲ་སྒྲི་ནི་རོ་རྩེ་འོ་ལག རོ་བཞིན་རི་བློད་མ་རོ་འཛིན། གཏོ་ལ་མ་མོ་ནི་  
 ཅང་ཉེ་ལྷ་བདུད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་པས། གལ་ཡང་མོས་སྒྲ་ལ་འཕྱུང་བ་ཉིད། ཞེས་

ལྷ། ། དང་། ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏི་ཕྱག་དོ་རྩེ་ར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སེར་སྒྲུང་དོ་རྩེ་བདག་ལ་གསོལ། །འདོད་ཆགས་དོ་  
 རྩེ་བདག་ལ་སྟོབས། །ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་ཀུན། །དོ་རྩེ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དོ་རྩེ་ཅན་  
 ཀུན་བདག་དགོས་མཛོད། །བཙོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། །བཙོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱམས། །ཕྱགས་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 རྒྱམས་གྱིས། །ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བརྟུབ་པས། དབང་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། དོ་རྩེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་ཆེ། །བྱུངས་གིག་  
 དོ་རྩེ་ར་བྱེན་གྱིས་བརྟུབས། །དེ་རིང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྒྱམས་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་

བཟོད། དེའི་བསྐྱོམ་དོན་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀན་ས་ཕྱེ་བའི་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་ཇེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རེ་རང་དང་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཕྱག་གཡས་དང་གཡོན་རུ་གཏད་པས། རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར། རང་གི་རག་ཉིད་ཀྱང་གྲག་སྒྲོང་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡན་ལག་རུ་གཏུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར། རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལུས་སྐྱེ་མས་མ་དགར་མོ་ལོ་བརྒྱ་རུ་གཏུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱ་ཅན་རུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱེད། བསྟན། རང་གི་སེམས་དང་། རག་དང་། ལུས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་། གསུང་དང་། སྐྱའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་དོན་འདི་མ་ཆད་པ་གལ་

༥༩། ། ཆེ། རྟོགས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ན་བླ་མ་འི་སྒྲིལ་ལ་ཐོར་དུ་བུམ་པ་འི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པ་འི་སྒྲིལ་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། གསང་དབང་ནི། དབང་ལྟེན་གཙོ་བོ་བླ་མ་ཡིས་ལུས་སྒྲོམས་པར་བཞགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རང་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་གནང་སྟེ། རི་ལྟར་འདས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །  
 བདག་གིས་གསང་པ་འི་དབང་གི་ནི། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ཞི་ཨམ་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད། བསྒྲོམ་  
 རོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མ་གྱིན་པ་ནས་སོང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས། དུས་གསུམ་ལས་གྱུར་པ་འི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་གསལ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་



འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ། རྟོགས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྫོས་གསང་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་  
དག །ལམ་ཅན་ལི་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྦྱེའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །ཞེས་དབང་ནི། བླ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་  
པའི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་མཚན་ལྡན་གྱི་རྟེན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རང་ལ་གནང་སྟེ། དག་འ་སྟེར་གནས་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི། །སྦྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་  
འོང་མ། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སེམས་དབང་ཆེ། །ཁྱེར་ལ་མཚོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྟོད། བསྒྲོམ་དོན་ནི། རང་  
ཉིད་ཀྱི་དོ་རྟེན་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་བདག་མེད་མར་བསྒྲོམ་ལ། མཐའ་གསང་བྱིན་རྒྱུ་བས་དཀྱུས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཡབ་ལུས་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྟེན་ཡབ་ལུས་

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <div>འབྲུག་</div> <div>ཉི་ཤེན་ཆོས་ལུགས་</div> <div>ཡ</div> | <p> ཨ། ། དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྟེས་པར་བསམ། རྟོགས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་<br/> དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཕོ་ཉའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐྱེའི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །<br/> བཞི་པ་ནི། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་ཞིང་། །དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་ལུ། །རྒྱལ་བུལ་མཐར་སྦྱིན་ནི་བ་ཉིད། །ཁྱེད་རང་ཡང་<br/> ནི་དེ་ཡི་པ། །ཞེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད། བསྟོམ་དོན་ནི། དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་བལྟས་པས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྟེ་<br/> འགག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་ལུ་ཞིག་གི་རང་དུ་ཅུང་ཟད་བཞག །རྟོགས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བུར་རྒྱལ་སེམས་ </p> | <div>45</div> |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|

གྱིད་གྱིལ་ལོ་ཐོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་དོ་རྗེ་ཅ་རྒྱ་བས་བསྒོམ་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་ལུང་པོ་ཉིད་སྒྱུ་འེལ་ཐོན་རྒྱུད་ལ་བཞག དེ་ལྟར་ན་དབང་གི་ཚུ་རྒྱུན་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག  
 དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གོ་རྩི་དང་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་མི་བསྒྱུད་པ། གཙོ་རྩི་དང་ལྷ་མ་རྩི་ལ་  
 རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད། བེ་རྒྱ་ལི་དང་ཅ་རྒྱ་ལྷི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན། རྒྱ་སྤྱི་དང་རོ་བི་རྩི་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དཔུར་བརྒྱན། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ རྩི་ཤི་ག་ཏ་བརྒྱ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉྱི། བདུད་ཅི་དངོས་སུ་འཁྱོར་རམ་བསམ་ཀུང་ཅུང་སྟེ། ཨོ་



༄༅། ། བཛྲེལ་མྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལི་རྩ་ན་རྩ་ན་རྩ་རྩ་རྩ་པལ་སྤྱ་རྩ། ཡོ་སྤྱ་ཐུ་མ་བྱུང་མཛ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ཐུ་མ་བྱུང་རྩ་རྩ། རྩོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩོང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་རྩོན་པོ་གཞུག་དུངས་པ་རྩ་ཐུ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་རྩོང་རྩ་རྩ་ལས་མེའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་རྩོང་རྩ་ཡ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་རུམ་ཐུག་སུམ་པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བརྩན་པ་དེའི་རྩོང་རྩ་ཡ་ལས་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལོའོར། དེའི་རྩོང་རྩ་ཤར་རྩ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ། རྩོར་གྱུ་ལས་ཁྱིའི་ཤ། རུབ་རྩོང་ལས་རྩོའི་ཤ། བྱང་རྩ་རྩ་ལས་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ། དབུས་སུ་ན་ལས་མེའི་ཤ། །ཤ་དེ་རྣམས་རེ་རེའི་རྩོང་རྩ་ཡང་། ཤར་རྩ་ཐུ་ལས་དེ་ཆེན། རྩོར་རྩ་ལས་རྩ། རུབ་རྩ་རྩ་ལས་བྱང་སེམས། བྱང་རྩ་ལི་ལས་ཤ།



༡༡། ། ཏུ་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྒོ་ལ་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱུ་བའི་རྒྱུད་ས་པ་གྱེན་ལ་  
 མོང་བས། ཞི་དང་དོ་རྩེ་འི་ལྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས་བུད་ཅི་འི་རྒྱན་འཇག་ ཡང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུད་ཅི་རྒྱུ་མས་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མ་པར་བྱོན་ཏེ། དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་རྩི་ལ་ཐིམ་  
 པས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ཉི་མ་ཞི་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་མས་སྤར་གྱི་བུད་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་ཏྲི་དང་རོ་དང་རུས་པ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་བུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞི་ཡུལ་རྩི་ཏེ་ཏེ་རྩི་ ཞེས་ན་ལ་གསུམ་

བཟོད་བསུ་བྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡོན་པའི་མྱིན་ལག་གིས་བྱངས་ཏེ་མུངས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་སངོ་རྩེའི་ཐུག་པ་གསོལ་བས་བདེ་བས་ཚེས་པར་བསམས་ཏེ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཨམྱི་ཏ་ཐུ་ད་ན་བརྩ་ཐུ་བྱ་ཐ་ཨུ་གོ་ཏྱ་རྩི། རང་གི་སྒྲིང་ཁན་ས་སྐུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམས་ཤིང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། །  
 ཚེས་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཚུ་ལག་མ། །ཐུ་སྒྲི་རྩི་སྒྲན་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱག་སྒྲི་རི་རྩོ་རྩེའི་ལག །དེ་བཞིན་རི་བྱོད་  
 མ་རོ་འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ལུ་བདུང་། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་མཚོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་པས། །གཡུང་  
 མོས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩ་བརྩ་ཐུ་བྱ་ཐ་ཨུ་གོ་ཏྱ་རྩི། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པར་བསམས་ལ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་

༡༡། ། ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲེར། ། རྩོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། ། རྩོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་བརྒྱན་ཏེ། ། སྒྲིང་  
 རྩོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སང་མཛད་པ། ། རྒྱ་མའི་སྒྲོས་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱབ་བའི་ཡིད། ། ཉེ་རྒྱུ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་དགོས། ། རྩོ་སྐྱ་ཏ་ཕྱ་  
 ག་ཏ་སྒྱ་ཏི་བརྒྱ་སྒྱ་ཕྱ་ཕྱ་ལྷ་ཏུ་གོ་ཏུ་རྩི། ། ཞེས་ཡན་ཆད་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་བསྒྲེམས་ལ། ། ཉེན་དང་བརྟེན་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་ལྷ་སུ་ལ་སེམས་  
 གཞུང་། དེ་ནས་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲེམས་པ་འཇམ། ། འབྲིང་པོའི་སྐབས་མ་བསྒྲེམས་ཀྱང་རུང་། ། སྒྲིང་རྩོད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་དམར་པོ་ལ། ། བྱམས་པའི་  
 ཕྱགས་ལ་ཡན་ལག་གཞན་གྱི། ། བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་ནི། ། ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། ། ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །

ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིད། །གྲག་སྟེང་གི་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྒྱུན་གསུམ་པོ། །ཤ་ནི་  
ལྷན་སྒྲི་རུ་བརྟེན། །དེ་བཞིན་ཐྱག་ནི་རི་ཕྱོད་མ། །གདོ་ལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བརྟེན། །གཡུང་མོ་རྒྱང་དང་ཆེ་ལ་བུ་དག །པགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཡན་  
ལག་བདུན། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅེས་བརྟེན། བརྒྱས་པ་བྱེད་ན། ལུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་སྒྲགས་གྱི་འཕྲེང་བ་བྱང་ཆལ་ནས་ཐོན། ལལ་གྱི་ཆལ་དུ་ཞུགས་  
དོན་དེ་ལས་ནས་ལུམ་གྱི་བདུན་སྒྲགས་ཏེ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དྲལ་ལ། ཨོ་ཨཱཱ་ན་རྣམས། བིན་པོ་རྒྱ་གོ་ཤ་མཐུ་ནི། ཅ་རུ་བིན་ཏི་ནི་རྣམས།  
ཏི་ར་ཤུ་རྣམས། གྱིཾ་རྣེ་རྣུ་ཏ་མ་ཤུ་ཤེ། ཀ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ནི་ཀཱཱ་རི་ཏེ། ཨཱཱ་ཏ་ཀཱཱ་ར་ཅི་རྣམས། ཨཱཱ་ཏ་དེ་ལྟེ་ཏེ། ཨོ་མཱ་ར་ལ་མཱ་ར་ལ། ཀཱཱ་ར་ལ་ཀཱཱ་







༄༅། ། ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལྷུང་བའི་ལམ་ར་ལོ་ལ་ཐིམ། ལྷུང་བའི་ལམ་ར་ལོ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་གཞན་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་སམ། གཏོར་མ་དང་  
 རྩེ་ས་ལྷུང་བྱེད་ལ་ནས་དེའི་རྩེ་ས་ལྷ། གོ་ལྷ་ཡི་རེ་ཤི་ཡ་པོ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ཆེ་རེ་གསོ་ལྷ། ལྷ་ཆེ་གྱི་པི་ཏ་ཏོ་བུ་རྩེ་ཡི། ག་རྩེ་ཆེ་གི་ཡི་ཡི་ན་རོ་ལྷ། ཏ་ཏོ་བ་ལ་བུ་རྩེ་  
 ཡི། བུ་རྩེ་མ་ཡི་རྩེ་བུ་རྩེ་ཡི། ཏ་ལེ་གཡེ་རྩེ་ར་བ་ཆེ་ཡི་ཡི། དུ་རྩེ་ར་བུ་རྩེ་ཡི་ཡི། ཅུ་ལྷ་ས་མ་གསུ་རྩེ་མི་རྩེ། གཡེ་རྩེ་ར་བུ་ཡི་ཡི་ཡི། ལྷ་ལ་ཡི་རྩེ་ར་  
 ལྷ་ལི་ལྷ། ཏ་ཏོ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཡི་ཡི་ཡི། ཐོ་བ་ར་བ་ཏ་ག་རྩེ། བུ་རྩེ་ཡི་བུ་རྩེ་ར་བུ་ཆེ་ཡི་ཡི། བེ་རེ་ལྷ་ཡི་གེ་ཅེ་རྩེ་མི། ཏ་ཏོ་རྩེ་ས་རྩེ་མ་བ་ཆེ་ཡི་ཡི།

མ་ལ་ཨ་རེ་ཀུན་དུ་བྱ་བ་ཡི། རིམ་མ་ཏ་ཏིམ་པུ་ཡི། ཞེས་རྟོ་རྟོ་ཡི་ཡི། ལུན་ལུམ་ཆོག་ས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟོན་  
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་ལུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟོན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་གྱི་དམ་  
 པ་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལུན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷག །མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་དག་པའི་

༡༩། ། དག་གིས་གསུམ་པ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུམ་བཟོད། རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷོ་མེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལྷོན། ལྷ་མ་ལ་གུས་སྒྲིང་  
 རྩེ་རྩེན། ལྷོ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ། ལག་པས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་  
 རས་ཅན། ལྷོ་ཁྱིམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་པར། གང་གི་ལམ་  
 གྲིས་ཤོལ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་གསལ་བའི་མིག་རྩ་གཏི་ལུག་དོ་རྩེ་མ། རྩ་  
 བར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་མ། ལྷ་ལ་སེར་ལྷ་དོ་རྩེ་མ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། ལུས་ལ་ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱེད་མ།

ལྷོ་པོར་སྒྲུང་དོ་རྩེ་མ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་མ། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱི་ཡ་མགྲན་ཅི་ཏུ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཞུ་ཏུ་གོ་ཏུ།  
 བེས་པས་སྒྲུང་བ་ཐུས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ལྷུང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནས་  
 ཆོ་འདི་ཁོན་ལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གསུགས་  
 ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ལྷུང་ཏེ། །ཀུན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །བདག་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཐོབ་པར། ལྷོ་དང་ལྷོ་བར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྣོད་པ་བཟང་བ་དང་། །ཤོགས་བཟང་བྲ་མས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །རྩུ་པ་བྲིམས་

ཨྲི། ། དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྐྱལ་བཟང་སྟོང་པས་རྣམ་རྒྱན་ཏེ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་  
 ཤོག། །མགོ་བོར་བྲམ་མའི་ཅོད་པན་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་དོར་དྲིལ་འཛིན། །ངག་རྟུགས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ཡིད་གྱིས་བྱང་  
 འཇུག་བསྒྲོམ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར། །བྲམ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་  
 བ་བྱེད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྗེས་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་པ། །གང་གིས་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་  
 ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འགྲ་གིས་ནི། །མཆོངས་མེད་བྲམ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་རྒྱལ་བྲམ་མ་བརྒྱད་པར་

བཅས། །མཆོན་ནས་བརྗོད་དམ་ཅུང་ཟད་དུན་ཡང་རུང་། །བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དུན་པར་འགྱུར། །པརྒྱའི་ཉེ་བར་བདུད་བཞིའི་ཉེར་  
 ན་བརྗོད། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཉི་རུ་ག་དཔལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྦྱོར་གྱི་བདེ་  
 རེགས་ཤོག །སྟོན་ཆོད་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སྐྱོད། །ཞལ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་གཉེར་མངའ་ཞིང་། །ཞལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་  
 གྱུར་གྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །རང་རང་སྒྲེར་བཅས་མཐུད་དང་དཔལ་ལྷན་པ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདེངས་ཀ་ནོར་ལུ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། །ས་འོག་སྒྱུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བཅོམ་ནས། །བསྟེན་ལ་

༡༡། ། རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱ་རྒྱལ་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྟགས། བསྟན་པའི་  
 དཔལ་གྱུར་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །སྟགས། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆན་  
 ཏུག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད།

